

ATTIVITA` CREATIVE-MANUALI		
LIBERARTE	ATELIER CREATIVI	FALEGNAMERIA
<p>L' attività si è svolta a partire dal mese di maggio. Ha coinvolto diverse persone in un gruppo aperto e flessibile. Ad ogni incontro è stato presentato un pittore noto, con la sua storia, il suo stile e le sue tecniche. A partire da questi spunti i partecipanti hanno elaborato una loro personale opera. Ogni volta a conclusione dell' attività è stato dedicato un momento per la condivisione e per la riflessione sul lavoro svolto.</p>	<p>L'attività si è svolta in coordinamento con un' infermiera del SPS che ha eseguito il laboratorio da inizio anno di dècoupage, oltre all' essersi impegnata nell' allestimento della bancarella per la festa campestre, nel materiale per le porte aperte e per la bancarella di Natale con materiale in legno prodotto nell' atelier falegnameria.</p>	<p>Il laboratorio del legno è stato creato da un utente, tutti ne usufruiscono ed è utilizzato come laboratorio creativo in coordinamento con un' infermiera per la preparazione di manufatti in legno e per le bancarelle. Il materiale è stato acquistato dall' utente stesso tramite preventivo con il coordinamento della responsabile delle attività del centro diurno.</p>
DA 5 A 7 PERSONE	DA 5 A 10 PERSONE	DA 3 A 6 PERSONE

ATTIVITA` RICREATIVO-CULTURALI	
FESTA CAMPESTRE	PORTE APERTE

L'attività della festa campestre e la produzione del materiale per la bancarella ha occupato parte del mese di marzo e agosto per il raggiungimento dell'obiettivo, ha impegnato il Centro diurno in modo regolare e ha permesso di usufruire della falegnameria.	Le porte aperte hanno permesso al Centro diurno di presentarsi alla popolazione, alle autorità e ai commercianti del territorio offrendo un ricco aperitivo ed una mostra di quadri realizzati da un utente che ha riscosso grande successo.

**ATTIVITA' ESPRESSIVO-VERBALI**

<b>REDAZIONE</b>	<b>TAVOLE ROTONDE</b>	<b>COMITATO</b>
<p>Redazione "Il Menestrello".</p> <p>Il Gruppo redazionale del Menestrello ha proseguito la sua attività rinnovando l'impaginazione della rivista attraverso l'utilizzo di un programma specifico (Publisher).</p> <p>In particolare vi è stato un impegno per realizzare un'edizione speciale in occasione delle Porte aperte del Centro diurno, con un'intervista a Giorgio Fonio, Consigliere comunale, e a Michela.</p> <p>Auspichiamo di incrementare sia la</p>	<p>Le tavole rotonde si sono svolte il venerdì mattina e sono state moderate da medici e psicologi del servizio psico sociale.</p> <p>Hanno permesso di svolgere un lavoro sulla creazione del gruppo e sulla condivisione di intenti.</p> <p>Da 5 a 10 persone</p>	<p>La riunione del Comitato ci ha visti impegnati ogni giovedì pomeriggio durante tutto l'arco dell'anno.</p> <p>Questo è il momento centrale della vita del nostro club in quanto ci permette di scambiarsi idee, di fare proposte, discuterne ed impegnarci per realizzarle.</p> <p>Durante la riunione vengono coordinati i diversi progetti di animazione, le attività infrasettimanali e dei week end, vengono condivise le decisioni e approvate le spese.</p> <p>da 10 a 15 persone</p>

partecipazione degli utenti che le collaborazioni esterne.		
--	--	--

<b>INTERCLUB</b>	<b>SEGRETIATO</b>
<p>Quest'anno i club hanno organizzato 4 riunioni Interclub (a Mendrisio, Locarno, Chiasso e Lugano). Questi momenti sono sempre ben partecipati e apprezzati da tutti in quanto occasioni di scambio e possibilità di organizzare attività più "in grande".</p>	<p>L'attività di segretariato si è svolta durante tutto l'anno con il compito di gestire le esigenze del centro diurno e di incentivare l'uso del pc.</p>

<b>ATTIVITA' ESPRESSIVO CORPOREE</b>	
<b>PSICOARMONIA</b>	<b>RELAX E CURA DI SÉ</b>
La psicoarmonia è una sintesi di diverse	L'idea del gruppo relax è nata su

<p>tecniche appartenenti alla ginnastica dolce con un'attenzione costante alla respirazione, che aiuta ad avere coscienza e consapevolezza del proprio sé corporeo; la musica viene usata come mezzo di comunicazione e mediazione all'interno del gruppo. La psicoarmonia permette di scoprire un nuovo modo di occuparsi di sé e di contribuire attivamente al proprio benessere, si adatta alle esigenze delle persone a cui si rivolge e rispetta il ritmo di ogni partecipante. Lo scopo dell'attività di psicoarmonia è quello di ritrovare la consapevolezza del proprio corpo e la capacità di percepire il movimento all'interno dello spazio; di ritrovare familiarità con il corpo e con la sua capacità di esprimere vissuti ed emozioni. È una attività adatta a tutti, al di là del ruolo, della situazione fisica e personale; si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare del tempo "da dedicare a sé stessi" per stare bene "nella propria pelle" e, di conseguenza, anche con gli altri.</p> <p>Da 4 a 8 persone</p>	<p>proposta degli utenti del centro diurno che avevano il desiderio di fare un corso di rilassamento. È condotta da un'infermiera il venerdì pomeriggio.</p> <p>Da 4 a 6 persone.</p> <p><u>CURA DI SÈ:</u> L'atelier si è svolto nel mese di novembre-dicembre e ha coinvolto un'allieva e un'utente; Ha permesso di focalizzare l'attenzione sull'importanza di prendersi cura della propria persona con lo scopo di ritrovare la consapevolezza di sé e sentirsi coinvolti nella ricerca del proprio benessere generale.</p> <p>2, 3 persone</p>
---	---

CUCINA	BAR
<p>Dall'apertura del cd a Chiasso vi è una persona responsabile della cucina; questo comporta non solo la supervisione sulla preparazione dei pasti, ma anche la gestione della spesa (finanze comprese), dei moduli relativi all'igiene, del controllo e pulizia degli spazi e degli alimenti.</p>	<p>Il bar, principale luogo di accoglienza e di incontro del centro diurno, è gestito da 2-3 utenti a turno.</p>