

ATTIVITÀ CREATIVO-MANUALI

GIARDINAGGIO	ATELIER CREATIVI	FALEGNAMERIA	PITTURA
<p>Gruppo giardinaggio: Durante l'attività i partecipanti hanno piantato semi dei vari ortaggi, si sono presi cura delle piante, potati i rami, scavato nel terreno e lo hanno pulito dalle erbacce.</p> <p>Chi ha svolto l'attività riferisce di aver imparato a lavorare la terra, a bagnarla quando serve, e a piantare i semi.</p> <p>Il raccolto (pomodori, melanzane, cetrioli, zucchine e insalata) in seguito è stato gustato insieme durante i pranzi del Centro diurno. La coltivazione è esclusivamente biologica.</p> <p>Oltre alla coltivazione dell'orto, l'aiuola è stata arricchita di varie piante fiorite (ibisco, girasoli, peonia). Nelle prossime settimane verranno aggiunte altre piante grazie alla collaborazione con l'associazione "Vivaio" di Castel San Pietro, che ha scopi sociali e occupazionali.</p>	<p>Nello spazio del lunedì pomeriggio si sono alternate diverse attività in base alle esigenze del gruppo e al periodo dell'anno: dalla pasticceria (con la produzione di biscotti per le merende) alla pasta fatta in casa (per i nostri pranzi), dalla decorazione di magliette con la tecnica del batik per la bancarella di Festate alla creazione di spade laser per la Festa campestre.</p> <p>Durante l'estate ci siamo cimentati nell'elaborazione di ricette per la preparazione degli smoothies (per prepararci alla vendita di merende alla Festa campestre). Nel mese di ottobre si sono organizzati tre incontri con una fisioterapista per la conoscenza e la riabilitazione del pavimento pelvico. A seguire alcuni incontri sull'alimentazione (atelier del gusto) e preparazione per il mercatino di Natale.</p> <p>Alcune proposte future: 1 volta al mese uscita all'eco centro per la raccolta differenziata; 1 volta al mese riflessioni (su uscite nel territorio, letture e musica) da proporre alla riunione di redazione.</p>	<p>Il laboratorio del legno nasce al CD di Chiasso su richiesta esplicita di un utente e vive un buon periodo di attività in occasione della preparazione della bancarella natalizia.</p> <p>Riprende dopo l'estate 2018 con l'esigenza di creare arredi per il CD stesso. Ha contribuito alla riuscita della preparazione per la Festa campestre realizzando le spade laser.</p> <p>Tutti possono usufruirne come laboratorio creativo.</p> <p>Nella realtà la strumentazione a nostra disposizione non permette di lavorare legno di grandi dimensioni, così come la struttura non risulta idonea.</p> <p>A fronte della mancanza di un obiettivo preciso, che funge da stimolo, il gruppo di utenti si assottiglia fino ad esaurirsi.</p> <p>L'attività si conclude ma lo spazio rimane a disposizione di chi, in autonomia, voglia comunque continuare la realizzazione di piccoli oggetti in legno.</p>	<p>Da Settembre viene introdotto il corso di pittura con Leila che ha soddisfatto l'esigenza di riprendere un'attività pittorica in seguito alla chiusura di Liberarte e dato nuova spinta alla nostra creatività.</p>

ATTIVITÀ RICREATIVO-CULTURALI

FESTA CAMPESTRE	VACANZE, USCITE E GITE	FESTATE E PREMIAZIONE CONCORSO
<p>Quest'anno la nostra partecipazione alla Festa Campestre a Casvegno è stata particolarmente attiva. Infatti, oltre alla consueta bancarella con i nostri manufatti, ci siamo cimentati anche nella vendita di fresche e sane merende (smoothies) e di giochi per bambini costruiti durante l'estate nei nostri atelier (spade laser).</p> <p>Ottima riuscita anche se è da migliorare la collaborazione della totalità del gruppo.</p>	<p>Durante il 2019 abbiamo organizzato e svolto tre vacanze terapeutiche (terme, mare e montagna) per soddisfare persone ed esigenze diverse... ma con lo scopo comune di permettere una maggiore conoscenza all'interno del gruppo basata anche sul rispetto dei tempi, desideri e bisogni altrui.</p> <p>Gite e uscite (sia culturali che ricreative) sono state molto apprezzate. Rispetto allo scorso anno, è aumentata la propositività e ciò ha permesso di diversificare le proposte ed ottenere una maggiore adesione alle diverse iniziative.</p>	<p>A giugno abbiamo nuovamente partecipato a Festate, con una bancarella di prodotti del Centro diurno e con un concorso di disegno rivolto ai bambini, che ci ha portato verso un importante evento di porte aperte il 25 settembre. Diverse famiglie, molte delle quali legate al servizio di Chiasso culture in movimento, hanno partecipato a quello che si è rivelato un momento di incontro gradevole, arricchito dai molteplici significati che ha assunto.</p>

ATTIVITÀ ESPRESSIVO-VERBALI			
REDAZIONE	GRUPPI PAROLA	GRUPPO ATTUALITA'	COMITATO
<p>La redazione de "Il Menestrello" si è arricchita nel corso del 2019 di qualche membro in più, permettendoci di istituire, negli ultimi mesi, una riunione settimanale. 4 sono state le pubblicazioni dove, oltre ai molti articoli di reportage ma anche di approfondimento, si sono venute a creare rubriche come quella dedicata alle interviste o alle ricette di cucina. Il gruppo si sta cimentando ora nella prossima realizzazione del sito web del Club Athena.</p>	<p>Da gennaio 2019, con l'arrivo dei nuovi medici al servizio psicosociale, abbiamo introdotto dei gruppi di parola che nei mesi stanno cambiando forma per rispondere sempre più alle nostre esigenze. Dal cinema alle fiabe, dalla malattia alle dinamiche di gruppo... ogni occasione è buona per conoscere sé stessi e per conoscersi reciprocamente, per riflettere e per crescere.</p>	<p>In alternativa e alternanza, nei giorni di pioggia o afosi, all'attività del gruppo giardinaggio si attiva il gruppo parola legato alla lettura di un articolo di attualità. La tematica è scelta insieme ai partecipanti che riferiscono interesse per questo tipo di attività. Alcuni di essi dicono che in tale modo possono esprimere le proprie opinioni, sentimenti e i propri stati d'animo per tematiche che sono di libera scelta, per altri è un importante momento di socializzazione e di stimolo culturale.</p>	<p>La riunione del Comitato ci ha visti impegnati ogni giovedì pomeriggio durante tutto l'arco dell'anno. Questo è il momento centrale della vita del nostro Club in quanto ci permette di scambiare idee, di fare proposte, discuterne ed impegnarci per realizzarle. Durante la riunione vengono coordinati i diversi progetti di animazione, le attività infrasettimanali e dei week end, vengono condivise le decisioni e approvate le spese.</p>

INTERCLUB E GEMELLAGGIO	SEGRETARIATO
<p>Anche quest'anno sono state diverse le occasioni di scambio e di conoscenza con gli altri club; oltre alle riunioni interclub organizzate con puntualità che ci hanno permesso di partecipare a eventi comuni, abbiamo molto apprezzato anche occasioni più informali come i gemellaggi; l'incontro di gruppi più ristretti, in un'atmosfera conviviale, ha permesso una maggiore conoscenza e vicinanza.</p>	<p>L'attività di segretariato si è svolta durante tutto l'anno con il compito di gestire le esigenze del Centro diurno e di incentivare l'uso del pc. Ha coinvolto utenti che hanno saputo anche di loro iniziativa, grazie alle loro conoscenze, coadiuvare la responsabile delle attività. E' sempre riuscito a garantire durante l'anno il relativo supporto.</p>

ATTIVITÀ ESPRESSIVO-CORPOREE		
PSICOARMONIA	VENERDI POMERIGGIO	TEATRO
<p>La psicoarmonia è una sintesi di diverse tecniche di ginnastica dolce con un'attenzione particolare alla respirazione che aiuta ad avere coscienza e consapevolezza del proprio sé corporeo. L'attività, condotta da Maria Luisa, si è svolta fino al mese di marzo ed è poi stata interrotta a causa di un'esigua partecipazione.</p>	<p>Durante inverno e primavera abbiamo mantenuto il gruppo relax già avviato nel corso del 2018 su sollecitazione di un gruppo di persone che frequentano il CD. Da giugno le giornate soleggiate ci hanno portato ad uscire e recarci nella vicina piscina comunale (agevolati tra l'altro da una convenzione che ci ha permesso un considerevole sconto sugli ingressi). Purtroppo il numero di partecipanti a quest'attività è stato esiguo; ci riserviamo quindi per il prossimo anno di valutarne la fattibilità.</p> <p>Da settembre abbiamo avviato il corso di qi-gong con Germano, che è stato in grado di trasmetterci la sua passione per questa pratica. Il corso è particolarmente apprezzato e seguito da un considerevole numero di persone.</p>	<p>Alcuni di noi hanno preso parte quest'anno all'Atelier teatro del Club '74. Con la regia di Prisca Mornaghini, Antonello Cecchinato e un gruppo di oltre 20 persone si è costruito, sulla base dell'improvvisazione e delle suggestioni proposte dai partecipanti, lo spettacolo "Moi c'est moi. E ho visto anche l'anima di Einstein fluttuare", andato in scena a Mendrisio e Lugano. Un'esperienza ricca, intensa e gratificante per tutti.</p>

ATTIVITÀ DI GESTIONE		
CUCINA	BAR	CASSA
<p>Quest'anno ci ha visti particolarmente impegnati nello svolgimento dell'attività di preparazione dei pranzi; la mancanza per diversi mesi del nostro responsabile della cucina ha infatti stimolato il gruppo a "rimboccarsi le maniche" e mettersi in gioco anche in questo ruolo. Il bello è stato vedere che diverse persone si sono adoperate, con le loro competenze, ad arricchire i nostri piatti e deliziarci con vecchie e nuove ricette. Alcuni hanno dovuto confrontarsi anche con la gestione della spesa (finanze comprese), dei moduli relativi all'igiene, del controllo e pulizia degli spazi e degli alimenti.</p>	<p>Il bar è il luogo di incontro e accoglienza principale del Centro diurno; qui troviamo non solo un ottimo caffè ma anche il primo saluto e il primo sorriso... Grazie alla collaborazione di diverse persone che in questi mesi hanno dedicato il loro tempo e le loro capacità alla gestione di questo piccolo ma importante spazio, abbiamo conosciuto e accolto persone nuove, ma anche incrementato gli incassi che, ricordiamolo, aiutano a finanziare alcune delle nostre attività.</p>	<p>Con cadenza settimanale i responsabili della cassa si incontrano per svolgere le mansioni legate alle finanze (divisione e registrazione delle spese e degli incassi).</p>